

	月	火	水	木	金	土	日
10			休館日				
11		10:30-11:30 健康ヨガ (一般) NAITO					
14						14:00-15:15 マタニティ塾 (13週から出産予定日前後まで) NAITO	
15							
18		18:15-19:15 ミドルキッズクラス (小学2年生~小学3年生) kokono			18:30-19:30 健康ヨガ (一般) NAITO	18:15-19:15 リトルキッズクラス (年長~1年以下) kokono	18:00-19:20 キッズ イベントクラス (小学4年生~小学6年生) kokono
19		19:30-20:30 アドバンスクラス (中学生~一般) kokono		19:45-20:45 大人のDance (一般) NAITO	19:30-20:30 キッズクラス (小学4年生~小学6年生) kokono	19:30-20:50 アドバンス イベントクラス (中学生~一般) kokono	
20							

レッスンはすべてチケット制となります。

1レッスン1LIP 1LIP/1,650円税込

回数券10LIP (10レッスン分) 6ヶ月有効/11,000円税込 ※登録済みの方

登録料11,000円税込となります。

体験1レッスン/2,200円/1のみ受講 (visitor) 可能です ※一般の体験は3,300円

受講の場合 上履き タオル 水分を必ずご持参ください