

同意書

WorkoutGym0071 の加圧トレーニング（体験）は完全予約制、前納制になります。

トレーニングの1時間前後の食事は控えてください。

以下に該当する場合は加圧トレーニング体験及び加圧トレーニングを受けられません。

- ・心臓に問題のある方 ・高血圧症の方
- ・重い病気の方 ・飲酒後の方
- ・風邪など体調不良の時、発熱時の方
- ・精神系、神経系に作用する薬を服用の方
- ・妊娠中の方・生理中の方（女性）

その他何らかの既往歴のある方、または現在治療中の方は事前にご相談ください。
（医師の許可が必要な場合があります。）

加圧トレーニング体験の場合や加圧トレーニング経験の少ない方は極めて軽めのトレーニングを行います。初めての場合はベルトの締め付けに慣れていただくためです。

加圧トレーニング中に動悸がする、息切れがする、めまいがする、気分が悪いなど異常を感じた場合は直ちにトレーニングを中止する場合がございます。

体調が悪いときはトレーニングを行わない場合がございます。

ご入金後の返金は出来ません。

トレーニング中の**怪我や事故・死亡・後遺症・筋肉痛 他**について、

WorkoutGym007 では一切の責任を負いかねますので予めご了承下さい。

上記の内容をご確認して了承の上、加圧トレーニングを行ないます。

ご署名 _____

住所 〒 _____

電話・携帯 — — _____

緊急連絡先 — — _____（ご本人様以外）

記入日 年 月 日